

**TARDI KÖZPONTI KONYHA**

**HETI ÉTREND**

**2017. 30. hét JÚLIUS HÓ 24. napjától JÚLIUS 28. napjáig.**

|                | <b>HÉTFŐ</b>   | <b>KEDD</b>   | <b>SZERDA</b>  | <b>CSÜTÖRTÖK</b>   | <b>PÉNTEK</b>                                   |
|----------------|--|---|--|--|---|
| <b>TÍZÓRAI</b> | KALÁCS<br><br>KARAMELLÁS TEJ   | SAJTOS-TEJFŐLŐS<br>LÁNGOS<br><br>TEA                          | VAJKRÉMES TELJES<br>KIŐRLÉSŰ KENYÉR<br>PARADICSOM<br><br>TEA                               | TEAVAJ MAGVAS KENYÉR<br>DIÁKCSEMEGE<br>PAPRIKA<br><br>LIMONÁDÉ | JOGHURT<br>TELJES KIŐRLÉSŰ KIFLI                |
| ALLERGÉNEK     | 1,3,7  | 1,7   | 1,7  | 1,7  | 1,7   |
| <b>EBÉD</b>    | TARHONYALEVES<br><br>SÁRGABORSÓFŐZELÉK<br>FOKHAGYMÁS HÚS<br>TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR | PARADICSOMLEVES<br><br>BAKONYI<br>SERTÉSPAPRIKÁS<br>TÉSZTÁVAL | ŐSZIBARACKLEVES<br><br>RÁNTOTT SERTÉSSZELET<br>PETREZSELYMES<br>BURGONYA<br>CSEMEGE UBORKA | ZÖLDSÉGES BABLEVES<br><br>ANANÁSZOS CSIRKEMELL<br>PÁROLT RIZS  | ZÖLDBORSÓLEVES<br><br>SZÉKELYKÁPOSZTA<br>KENYÉR |
| ALLERGÉNEK     | 1,3,7,9  | 1,3,7,9   | 1,3,7,   | 1,3,7,9  | 1,3,7,9   |
| <b>UZSONNA</b> | TOJÁSKRÉMES KENYÉR<br>UBORKA   | GÖRÖGDINNYE   | TÚRÓRUDI<br>ALMA   | MOGYORÓKRÉMES<br>KENYÉR  | SAJTOS ROPOGÓS<br>ŐSZIBARACK                    |
| ALLERGÉNEK     | 1,3,7,10   | -   | 7  | 1,3,5,7  | 1,7   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfűrt, 14. puhatestűek.