

**TARDI KÖZPONTI KONYHA**

**HETI ÉTREND**

**2017. 47. hét NOVEMBER HÓ 20. napjától NOVEMBER 24. napjáig.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	SAJTOS OMLETT TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR  CSIPKETEÁ	KENŐMÁJAS GRAHAM KENYÉR PARADICSOM KAKAÓ	SÜLT SZALONNA LILAHAGYMA KORPÁS KENYÉR TEA	SONKAKRÉMES MAGVAS KENYÉR PAPRIKA IVÓLÉ	TEJBEGRÍZ KAKAÓS-FAHÉJAS SZÓRATTAL
ALLERGÉNEK	1,3,7	1,6,7	1,	1,7,11	1,7,9,10
<b>EBÉD</b>	ZÖLDBORSÓLEVES  BOLOGNAI SPAGETTI	PALÓCLEVES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR  LEKVÁROS BUKTA	FAHÉJAS SZILVALEVES  RÁNTOTT CSIRKEMELL RIZS CÉKLA	PARADICSOMLEVES  GYROS FŐTT/SÜLT BURGONYA SALÁTA KAPROS ÖNTETTEL	TARHONYALEVES  LENCSEFŐZELÉK SÜLT VIRSLI FÉLBARNA KENYÉR
ALLERGÉNEK	1,3,7,9,10	1,3,7,	1,3,7,	1,3,7,6,9	1,3,6,7,10,9
<b>UZSONNA</b>	ALMA KEKSZ	BANÁN	TEAVAJAS TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE KÖRTE	SAJTOS ROPOGÓS MANDARIN	HALKRÉMES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR CITROM KARIKA
ALLERGÉNEK	1,3,5,6,7,8	-	1,7	1,7	1,4,6,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezámmag, 12. kén-dioxid, 13. csillagfürt, 14. puhatestűek.