

**TARDI KÖZPONTI KONYHA**

**HETI ÉTREND**

**2020. 46. hét november 09. napjától 2020. november 13. napjáig.**

	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>TÍZÓRAI</b>	TEAVAJAS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR FŐTT TOJÁS KARIKA  TEA	HÚSKRÉMES KORPÁS KENYÉR PARADICSOM  TEA	FŐTT VIRSLI MUSTÁR MAGVAS KENYÉR  LIMONÁDÉ	GABONAGOLYÓ   TEJ	SÜLT SZALONNA LILAHAGYMA TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR TEA
ALLERGÉNEK	1,3,7	1,6	1,7,10,11	1,5,6,7,8,10	1,10
<b>EBÉD</b>	MAGYAROS BURGONYALEVES FEHÉR KENYÉR (1,6,9,10)  SERTÉSPAPRIKÁS CSÓTÉSZTA	LEBBENCSELEVES (1,3,6,9,10)  PARADICSOMSZÓSZ HÚSGOMBÓCCAL FÉLBARNA KENYÉR	BROKKOLIKRÉMLEVES LEVESGYÖNGY (1,7) HALRÚD PETREZSELYMES RIZS TARTÁRMÁRTÁS	ZÖLDSÉGLEVES (1,3,6,9,10)  ZÖLDBABFŐZELÉK PULYKAVAGDALT TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	LENCSEGULYÁS LEVES KORPÁS KENYÉR (1,6,9,10) KRUMPLIS TÉSZTA
ALLERGÉNEK	1,3,6,9,10	1,3,6,10	1,3,4,7,10	1,3,6,9,10	1,3
<b>UZSONNA</b>	BANÁN	TELJES KIŐRLÉSŰ TEAVAJAS ZSEMLE SONKA UBORKA	SZEZÁMOS RÚD ALMA	VAJAS-MÉZES KENYÉR	GYÜMÖLCSJOGHURT
ALLERGÉNEK	-	1,7	1,3,7	1,7	7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfűt, 14. puhatestűek.