

**TARDI KÖZPONTI KONYHA  
HETI ÉTREND**

**2024. 07. hét február 12. napjától 2024. február 16. napjáig.**

|                   | <b>HÉTFŐ</b>   | <b>KEDD</b>  | <b>SZERDA</b>  | <b>CSÜTÖRTÖK</b>   | <b>PÉNTEK</b>   |
|-------------------|--|--|--|--|---|
| <b>TÍZÓRAI</b>    | KALÁCS<br><br>TEJ  | TEPERTŐKRÉMES<br>FÉLBARNA KENYÉR,<br>UBORKA<br><br>IVÓLÉ   | TEAVAJAS-SAJTOS<br>MAGVAS KENYÉR<br><br>TEA                                  | HÚSKRÉMES FÉLBARNA<br>KENYÉR, RETEK<br><br>LIMONÁDÉ  | FŐTT KOLBÁSZ,<br>MUSTÁR<br>TELJES KIÓRLÉSŰ<br>KENYÉR<br>TEA               |
| <b>ALLERGÉNEK</b> | 1,3,7  | 1,7  | 1,7,11   | 1,6  | 1,6,10  |
| <b>EBÉD</b>       | LEBBENCSELEVES<br>(1,3,6,7,9,10)<br><br>SÁRGABORSÓFŐZELÉK<br>SERTÉSPÖRKÖLT<br>TELJES KIÓRLÉSŰ KENYÉR | HABART<br>BURGONYALEVES<br>TELJES KIÓRLÉSŰ<br>KENYÉR<br>(1,3,6,7,9,10)<br>HENTESTOKÁNY<br>BULGUR | KERTÉSZLEVES<br>(1,3,6,7,9,10)<br><br>TEJFÖLÖS<br>ZÖLDBORSÓPÖRKÖLT<br>TÉSZTA | ZÖLDSÉGES BABLEVES<br>KORPÁS KENYÉR<br>(1,3,6,7,9,10)<br>HALRÚD<br>PÁROLT RIZS<br>TARTÁRMÁRTÁS | PULYKARAGULEVES<br>(1,3,6,7,9,10)<br><br>GYÜMÖLCSFŐZELÉK<br>TÖRT BURGONYA |
| <b>ALLERGÉNEK</b> | 1,3,6,7,9,10   | 1,6,7,9,10   | 1,3,7  | 1,2,3,4,6,7,10   | 1,7   |
| <b>UZSONNA</b>    | TOJÁSKRÉMES KENYÉR,<br>LILAHAGYMA  | TÚRÓRUDI   | BANÁN  | NARANCS  | TEAVAJAS KORPÁS<br>ZSEMLE, PÁRIZSI,<br>PAPRIKA                            |
|                   | 1,3,7  | 6,7  | -  | -  | 1,6,7   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfürt, 14. puhatestűek.