

**TARDI KÖZPONTI KONYHA  
HETI ÉTREND**

**2024. 49. hét december 02. napjától 2024. december 07. napjáig.**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
<b>TÍZÓRAI</b>	TEAVAJAS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR, FŐTT TOJÁS KARIKA TEA	LECSO, FEHÉR KENYÉR  TEA	KALÁCS  KÁVÉ	KENŐMÁJAS MAGVAS KENYÉR, UBORKA  TEA	MELEGSZENDVICS SONKÁVAL, KETCHUP, MAJONÉZ IVÓLÉ	-
ALLERGÉNEK	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,6,7,11	1,3,7,10	
<b>EBÉD</b>	LEBBENCSELEVES (1,3,6,7,9,10)  BURGONYAFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT, FÉLBARNA KENYÉR	TÁRKONYOS PULYKARAGULEVES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1,3,7,9,10) KÁPOSZTÁS TÉSZTA	MÁJGOMBÓCLEVES (1,3,6,7,9,10)  BROKKOLIS TEJFÖLÖS CSIRKEMELL BULGUR	SÜTŐTÖKLEVES, LEVESGYÖNGY (1,7)  SÜLT CSIRKECOMB PETREZSELYMES RIZS CÉKLA	PALÓCLEVES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1,3,6,7,9,10)  LEKVÁROS DERELYE	TARHONYALEVES (1,3,6,7,9,10)  SZÉKELYKÁPOSZTA
ALLERGÉNEK	1,3,7,9,10	1,3	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,6,7,8,11	1,6,7,9,10
<b>UZSONNA</b>	TEAVAJAS ZSEMLE, SONKA, PARADICSOM	NARANCS	KÖRÖZÖTTES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR PAPRIKA	ALMA, HÁZTARTÁSI KEKSZ	HALKRÉMES KENYÉR, CITROM KARIKA	-
	1,7	-	1,7	1,3,5,6,7,8	1,4,6	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfűt, 14. puhatestűek.