

TARDI KÖZPONTI KONYHA

HETI ÉTREND

2026. 10. hét március 02. napjától 2026. március 06. napjáig.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	TOJÁSRÁNTOTTA , TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR TEA	TEAVAJAS FEHÉR KENYÉR, SONKA, UBORKA IVÓLÉ	SAJTOS KIFLI, KARAMELLÁS TEJ	KENŐMÁJAS TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR, RETEK LIMONÁDÉ	LECSO, FEHÉR KENYÉR TEA
ALLERGÉNEK	1,3	1,7	1,7	1,6,7	1,3,7
EBÉD	TEJFÖLŐS ZÖLDBAB LEVES FÉLBARNA KENYÉR (1,3,6,7,9,10) MILÁNÓI MAKARÓNI	TARHONYALEVES (1,3,6,7,9,10) BROKKOLIFŐZELÉK, FŐTT SERTÉSKARAJ, KORPÁS KENYÉR	ZELLERKRÉMLEVES, LEVESGYÖNGY (1,3,7,9,10) PAPRIKÁS KRUMPLI, VEGYESVÁGOTT SAVANYÚSÁG, TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	PARADICSOMLEVES (1,3,6,7,9,10) HALRÚD, PÁROLT RIZS, TARTÁRMÁRTÁS	KORHELYLEVES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR (1,3,6,7,9,10) GRÍZES TÉSZA
ALLERGÉNEK	1,3,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,3,6,7,9,10	1,2,3,4,6,7,10	1,3
ÜZSONNA	ALMA, MÜZLISZELET	SAJTKRÉMES TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR, PAPRIKA	BANÁN	CSOKOLÁDÉKRÉMES KENYÉR	TEAVAJAS ZSEMLE, DIÁKCSEMEGE, SALÁTA
ALLERGÉNEK	5,6,8,11	1,7	-	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Diétás étkeztetést nem biztosítunk. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az elkészített ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak: 1. glutén, 2. rák, 3. tojás, 4. hal, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9. zeller, 10. mustár, 11. szezám, 12. kén-dioxid, 13. csillagfürt, 14. puhatestűek.